



INFORMAČNÁ MAPA

pre prijímateľov a prijímateľky sociálnych služieb

LIKAVA – centrum sociálnych služieb



Praktický prehľad kontaktov, služieb a možností v okolí zariadenia



Čo v dokumente nájdete

Úrady, zdravotnícke zariadenia, lekárne, dopravu, kultúru, možnosti výletov, nákupov, osobné služby, reštaurácie a ďalšie praktické kontakty.

Adresa zariadenia: Likavka 9, 034 95 Likavka



ÚVODNÉ SLOVO

Milí prijímatelia a prijímatelky sociálnych služieb LIKAVA – centrum sociálnych služieb,

dostáva sa Vám do rúk brožúra „Informačná mapa pre prijímateľov a prijímatelky sociálnych služieb LIKAVA – CSS“. Prinášame v nej vybraný prehľad služieb, úradov a možností v okolí zariadenia, ktoré Vám môžu pomôcť pri vybavovaní Vašich osobných záležitostí mimo zariadenia.

Vieme, že orientácia v rôznych inštitúciách, úradoch a službách môže byť niekedy náročná. Preto sme pre Vás pripravili prehľad dôležitých kontaktov tak, aby ste sa v nich vedeli jednoduchšie zorientovať. Vy, Vaši blízki alebo osoba, ktorá Vám pri vybavovaní pomáha.

Veríme, že tieto informácie Vám poskytnú istotu, podporu a lepší prehľad o možnostiach, ktoré sú dostupné v blízkom okolí nášho zariadenia.

Prajeme Vám veľa spokojnosti pri využívaní ponúkaných služieb.



Dôležité upozornenie

Uvedený zoznam má výlučne informačný charakter. Nejde o reklamu, odporúčanie ani uprednostňovanie konkrétnej služby alebo prevádzky. LIKAVA – centrum sociálnych služieb nezodpovedá za zmeny kontaktov, cien, otváracích hodín ani za kvalitu poskytovaných externých služieb. Pred návštevou odporúčame overiť si dostupnosť služby telefonicky alebo na webovej stránke.



Pomoc a sprievod pri vybavovaní

Ak prijímatel/ka sociálnej služby potrebuje pri vybavovaní osobných záležitostí pomoc alebo sprievod, môže sa obrátiť na sociálnu pracovníčku, kľúčového pracovníka alebo službukonajúci personál. Pomoc sa poskytuje podľa individuálnych potrieb prijímateľa/ky, možností zariadenia a vnútorných pravidiel zariadenia.



OBSAH

Piktogram	Časť	Obsah
	Základná informačná mapa	tiesňové kontakty, úrady, notári, pošta, polícia, hasiči, zdravotnícke zariadenia, lekárne, rehabilitácia, banky, poisťovne, kostoly, pohrebné služby, doprava
	Komunitná mapa možností	kultúra, knižnice, kino, šport, výlety, osobné služby, nákupné možnosti, cukrárne, reštaurácie a kaviarne



ZÁKLADNÁ INFORMAČNÁ MAPA

Táto časť obsahuje základné kontakty, ktoré môžu byť potrebné pri vybavovaní úradných, zdravotných, bezpečnostných, finančných alebo osobných záležitostí.



1. TIESŇOVÉ A DÔLEŽITÉ KONTAKTY

Názov / služba	Kontaktné údaje / poznámka
Jednotné európske číslo tiesňového volania	Tel.: 112
Záchranná zdravotná služba	Tel.: 155
Polícia	Tel.: 158
Hasiči	Tel.: 150
Mestská polícia Ružomberok	Tel.: 159 / 044/432 28 00



2. ÚRADY A VEREJNÉ INŠTITÚCIE

Názov / služba	Kontaktné údaje / poznámka
Mestský úrad Ružomberok	Adresa: Námestie Andreja Hlinku 1098/1, 034 01 Ružomberok Tel.: 044/431 44 22
Obecný úrad Likavka	Adresa: Likavka 815, 034 95 Likavka Tel.: 044/430 02 40 E-mail: obec@likavka.sk
Úrad práce, sociálnych vecí a rodiny Ružomberok	Adresa: Námestie slobody 1461, 034 01 Ružomberok Tel.: 044/244 31 11
Okresný úrad – klientske centrum	Adresa: Dončova 11, 034 01 Ružomberok Tel.: +421 961 574 501 E-mail: prednosta.rk@minv.sk
Klub dôchodcov	Adresa: Majere 1089, 034 01 Ružomberok Tel.: 044/432 51 88



3. NOTÁRI

Názov / služba	Kontaktné údaje / poznámka
JUDr. Silvia Kováčiková, notárka	Adresa: Antona Bernoláka 6, 034 01 Ružomberok Tel.: 0911 565 860
Notársky úrad JUDr. Karin Leštinská	Adresa: Maroša Madačova 1B, 034 01 Ružomberok, nad predajňou Orange Tel.: 0905 489 352
JUDr. Monika Potkanová Húšťavová, notárka	Adresa: Karola Antona Medveckého 1503/1, 034 01 Ružomberok Tel.: 0915 838 745



4. POŠTA

Názov / služba	Kontaktné údaje / poznámka
Pošta Ružomberok	Adresa: A. Bernoláka 1398/3, 034 01 Ružomberok Tel.: 044/432 22 36 E-mail: zakaznickyservis@slposta.sk
Pošta Likavka	Adresa: Jána Hollého 551, 034 95 Likavka Tel.: 044/432 21 38



5. POLÍCIA A HASIČI

Názov / služba	Kontaktné údaje / poznámka
Polícia SR – obvodné oddelenie	Adresa: Námestie Andreja Hlinku 1875, 034 01 Ružomberok Tel.: 0961 483 705
Dopravný inšpektorát	Adresa: Námestie slobody 1471, 034 01 Ružomberok Tel.: 0961 483 101
Okresné riaditeľstvo Policajného zboru	Adresa: Námestie slobody 1471, 034 01 Ružomberok Tel.: 0961 483 101
Mestská polícia	Adresa: Antona Bernoláka 44, 034 01 Ružomberok Tel.: 044/432 28 00
Oddelenie cudzineckej polície	Adresa: Námestie Andreja Hlinku 74, 034 01 Ružomberok Tel.: 0961 483 211
Hasičský a záchranný zbor	Adresa: Námestie A. Hlinku 13, 034 01 Ružomberok Tel.: 044/430 44 02



6. ZDRAVOTNÍCKE ZARIADENIA, LEKÁRNE A REHABILITÁCIA

Názov / služba	Kontaktné údaje / poznámka
ÚVN Ružomberok – areál 1	Adresa: ul. gen. Miloša Vesela 21, 034 26 Ružomberok Web/kontakt: https://www.uvn.sk/kontakt/
ÚVN Ružomberok – areál 2	Adresa: ul. Považská 2748, 034 01 Ružomberok Web/kontakt: https://www.uvn.sk/kontakt/
Lekárneň BENU	Adresa: Podhora 1306/51, 034 01 Ružomberok Tel.: 0910 828 815 E-mail: benu27@benulekaren.sk
Lekárneň Dr. Max	Adresa: Bystrická cesta 4800, 034 01 Ružomberok Tel.: 0901 961 072 E-mail: drmax@drmax.sk
Lekárneň OCULUS	Adresa: Mostová 1882/26, 034 01 Ružomberok Tel.: +421 44 432 4100 E-mail: oculus@soslekaren.sk
Lekárneň ARONIA	Adresa: Podhora 2229/55, 034 01 Ružomberok Tel.: 0918 578 709 E-mail: lekarenaronia@gmail.com
ADOS – Hyperbarické centrum	Adresa: Zarevúca 3A, Ružomberok Tel.: 0911 502 321 Web: https://www.hyperbaricke-centrum.sk/
Bonum Salutem s.r.o.	Adresa: Maroša Madačova 1/A, 034 01 Ružomberok Tel.: 0911 796 487
Rehabilitácia – Krekač	Adresa: Námestie slobody 1472/4, 034 01 Ružomberok Tel.: 044/432 21 67
Rehabilitácia Myseľ a Telo	Adresa: Antona Bernoláka 6, 034 01 Ružomberok Tel.: 0918 462 352
Klinika fyziatrie, balneológie a liečebnej rehabilitácie	Adresa: Sv. Anny 117/14, 034 01 Ružomberok Tel.: 044/438 25 39
Scaya s.r.o. – wellness/terapia	Adresa: Štiavnická 2141/5, 034 01 Ružomberok Tel.: 0945 450 100 E-mail: info@scaya-terapia.sk
Kúpele Lúčky	Adresa: Lúčky – kúpele, 034 82 Lúčky Tel.: 044/437 51 11 E-mail: recepacia@kupele-lucky.sk



7. BANKY A POISŤOVNE

Názov / služba	Kontaktné údaje / poznámka
Fio banka	Adresa: Maroša Madačova 1, 034 01 Ružomberok Tel.: +421 442 850 425, +421 442 850 426 E-mail: ruzomberok@fio.sk
VÚB banka	Adresa: Podhora 48, 034 01 Ružomberok Tel.: 0850 123 000 E-mail: kontakt@vub.sk
UniCredit Bank	Adresa: Mostová 1348/2, 034 01 Ružomberok Tel.: 02/692 020 96
ČSOB	Adresa: Podhora 1329, 034 01 Ružomberok Tel.: 02/596 688 44
Tatra banka	Adresa: Antona Bernoláka 6, 034 01 Ružomberok Tel.: 0800 001 100
Poštová banka na pošte Ružomberok	Adresa: Antona Bernoláka 3, 034 01 Ružomberok Tel.: 0850 006 500 E-mail: pfs_ruzomberok1@pabk.sk
Raiffeisen banka	Adresa: Podhora 55, 034 01 Ružomberok Tel.: 02/505 056 20 E-mail: info@raiffeisen.sk
Prima banka	Adresa: Podhora 2052/55, 034 01 Ružomberok Tel.: 0850 700 007 E-mail: info@primabanka.sk
365 banka	Adresa: Podhora 2052/55, 034 01 Ružomberok Tel.: 0850 365 365 E-mail: hello@365.bank
Slovenská sporiteľňa	Adresa: Antona Bernoláka 1/A, 034 01 Ružomberok Tel.: 0850 111 888, 0910 111 888, 0915 111 888
Všeobecná zdravotná poisťovňa	Adresa: Štiavnická 2142/3, 034 01 Ružomberok Tel.: 0850 003 003
Dôvera zdravotná poisťovňa	Adresa: Poliklinika Rozanka, Zarevúca 5677/3A, 034 01 Ružomberok Tel.: 0850 850 850
Union zdravotná poisťovňa	Adresa: Podhora 46, 034 01 Ružomberok Tel.: 0850 003 333
Sociálna poisťovňa	Adresa: Podhora 1284/9, 034 01 Ružomberok Tel.: 02/324 790 00



8. KOSTOLY A DUCHOVNÁ PODPORA

Názov / služba	Kontaktné údaje / poznámka
Kostol sv. Ondreja	Adresa: Námestie A. Hlinku 1099/3, 034 01 Ružomberok
Kostol Povýšenia Sv. Kríža	Adresa: Námestie Andreja Hlinku 56/1, 034 01 Ružomberok E-mail: jdufka@gmail.com
Kostol Sv. rodiny – Rybárpole	Adresa: Hrabovská cesta, 034 01 Ružomberok Tel.: 0903 809 633 E-mail: upac.rk@gmail.com
Rímskokatolícky farský úrad svätého Juraja Likavka	Adresa: Likavka 116, 034 95 Likavka Tel.: 0915 776 945
Evanjelický kostol	Adresa: Antona Bernoláka 12, 034 01 Ružomberok



9. POHREBNÉ SLUŽBY

Názov / služba	Kontaktné údaje / poznámka
Pohrebné služby MIKO-RK, s.r.o.	Adresa: Námestie Andreja Hlinku 50, 034 01 Ružomberok Tel.: 0940 519 999
Pohrebníctvo Aziz a syn, s.r.o.	Adresa: Antona Bernoláka 1428/28, 034 01 Ružomberok Tel.: 0905 344 639; 044/432 61 45 E-mail: aziz@aziz.sk



10. DOPRAVA A TAXI

Názov / služba	Kontaktné údaje / poznámka
Autobusová doprava – ARRIVA LIORBUS	Kontakt: +421 915 733 733 E-mail: informacie@arriva.sk
Železničná doprava	Adresa: Hlavná stanica 1, 034 01 Ružomberok Kontakt: +421/44/229 7490 E-mail: ZST.Ruzomberok@zsr.sk
Taxi Európa	Tel.: 0905 32 35 28
Taxi Tatra	Tel.: 0908 900 800
Taxi Pohoda	Tel.: 0905 487 781, 0908 664 334



KOMUNITNÁ MAPA MOŽNOSTÍ

Táto časť obsahuje prehľad možností, ktoré môžu podporiť kontakt s komunitou, záujmové aktivity, výlety, nákupy, kultúrne a spoločenské vyžitie.



11. KULTÚRA, KNIŽNICE A PODUJATIA

Názov / služba	Kontaktné údaje / poznámka
Liptovské múzeum	Adresa: Námestie Š. N. Hýroša 10, 034 01 Ružomberok Tel.: +421 907 847 232 E-mail: lubica.druskova.kvc@liptovskemuzeum.sk Web: www.liptovskemuzeum.sk, www.skanzenpribylina.sk
Galéria Ľudovíta Fullu – dočasne zatvorená	Adresa: Dušana Makovického 1, 034 01 Ružomberok Tel.: 044/432 48 67
Podujatia v Ružomberku	Web: https://www.ruzomberok.sk/podujatia/
Univerzitná knižnica	Adresa: Hrabovská cesta 5512/1A, 034 01 Ružomberok Tel.: +421 905 290 110 E-mail: kniznica@ku.sk
Mestská knižnica Ružomberok	Adresa: Podhora 1297/33, 034 01 Ružomberok Tel.: +421 44 432 2005 E-mail: beletria@kniznicark.sk
Kino Kultúra Ružomberok	Adresa: A. Bernoláka 1, 034 01 Ružomberok Pokladňa kina: +421/44/431 36 36 E-mail: bakosova@kdah.sk Web: https://kino.ruzomberok.sk/



12. ŠPORT A VÝLETY

Názov / služba	Kontaktné údaje / poznámka
Futbalový štadión	Adresa: Žilinská cesta 1644/21, 034 01 Ružomberok Tel.: 044/432 25 06
Zimný štadión	Adresa: Radlinského 10, 034 01 Ružomberok Tel.: 0905 735 626
Tenisový klub	Adresa: D. Makovického 2180/26, 034 01 Ružomberok Tel.: 0905 160 969 E-mail: rbktenis@gmail.com
Športový klub stolného tenisu	Adresa: Žilinská cesta 2116/23, 034 01 Ružomberok
Vlkolinec	Adresa/kontakt: Informačné centrum, A. Bernoláka 1, 034 01 Ružomberok Tel.: +421 44 432 10 96 Web: https://www.vlkolinec.sk/
Čutkovská dolina	Adresa: Čutkovská, Černová, 034 06 Ružomberok Tel.: 044/432 10 96
Hrabovo	Adresa: Hrabovská dolina 5386/22
Vodný park Bešeňová	Adresa: Bešeňová 136, 034 83 Bešeňová Tel.: 0917 998 844



13. OSOBNÉ SLUŽBY – KADERNÍCTVO, PEDIKÚRA A MANIKÚRA

Názov / služba	Kontaktné údaje / poznámka
Kaderníctvo MIRKA	Adresa: Štefana Moyzesa 11, 034 01 Ružomberok Tel.: 0907 293 344
Fénix Kaderníctvo	Adresa: Námestie slobody 18, 034 01 Ružomberok Tel.: 0948 130 118
Kaderníctvo Anna	Adresa: Mostová 14, 034 01 Ružomberok Tel.: 0918 042 657
Kadernický salón Glamour	Adresa: Mostová 1348/2, 034 01 Ružomberok Tel.: 0904 314 880
Alíka – pedikúra, manikúra	Adresa: Mostová 1344/27, 034 01 Ružomberok Tel.: 0917 138 884 E-mail: alenka.pedikura@gmail.com
Pedikúra Ružomberok	Adresa: Antona Bernoláka 1415/2, 034 01 Ružomberok Pedikúra: +421 915 828 254 Manikúra: +421 911 484 668



14. NÁKUPNÉ MOŽNOSTI

Názov / služba	Kontaktné údaje / poznámka
Obchodné centrum Spektrum	Adresa: Zarevúca 5051, 034 01 Ružomberok Správca: Ing. Pavol Dobrodej, +421 (0) 905 440 780 Obchody: Terno, Sinsay, Action, Tedi, DM drogéria, Pepco
Terno v OC Spektrum	Otváracie hodiny: pondelok – sobota 7:00 – 20:00, nedeľa 8:00 – 20:00 Web: www.terno.sk
Sinsay v OC Spektrum	Otváracie hodiny: pondelok – nedeľa 9:00 – 20:00 Web: www.sinsay.sk
Action v OC Spektrum	Otváracie hodiny: pondelok – nedeľa 8:00 – 20:00 Web: www.action.sk
Tedi v OC Spektrum	Otváracie hodiny: pondelok – nedeľa 9:00 – 20:00 Web: www.tedi.sk
DM drogéria v OC Spektrum	Otváracie hodiny: pondelok – nedeľa 9:00 – 20:00 Web: www.dm-drogerie.sk
Pepco v OC Spektrum	Otváracie hodiny: pondelok – nedeľa 9:00 – 20:00 Web: www.pepco.sk
TESCO 1	Adresa: Hrabovská cesta 5270, 034 01 Ružomberok Tel.: 044/430 59 11 Otváracie hodiny: pondelok – nedeľa 6:00 – 22:00
TESCO 2	Adresa: Podhora 1306/51, 034 01 Ružomberok Tel.: 044/563 08 34 Otváracie hodiny: pondelok – nedeľa 6:00 – 21:00
Lidl	Adresa: Bystrická cesta 5125, 034 01 Ružomberok Tel.: 02/324 418 00 Otváracie hodiny: pondelok – sobota 6:00 – 22:00, nedeľa 7:00 – 21:00
Kaufland	Adresa: Bystrická cesta 4800, 034 01 Ružomberok Tel.: 0800 152 835 Otváracie hodiny: pondelok – sobota 7:00 – 21:00, nedeľa 8:00 – 20:00
BILLA 1	Adresa: Plavisko 4992, 034 01 Ružomberok Tel.: 0903 693 308 Otváracie hodiny: pondelok – sobota 7:00 – 20:00, nedeľa 8:00 – 19:00
BILLA 2	Adresa: City Market, Poľná 60, 034 01 Ružomberok Tel.: 0904 746 025 Otváracie hodiny: pondelok – sobota 7:00 – 20:00, nedeľa 8:00 – 20:00



15. CUKRÁRNE, REŠTAURÁCIE A KAVIARNE

Názov / služba	Kontaktné údaje / poznámka
Cukráreň Bisquit Café	Adresa: Mostová 1340/19, 034 01 Ružomberok Tel.: 044/432 14 13 Otváracie hodiny: pondelok – piatok 8:30 – 17:30, nedeľa 14:00 – 18:00
Cukráreň Fontána	Adresa: Mostová 24, 034 01 Ružomberok Tel.: 0905 598 249, 0908 895 004 E-mail: cukraren@cukrarenfontana.sk Otváracie hodiny: pondelok – piatok 8:30 – 16:30
Familia	Adresa: Hurbanova 5, 034 01 Ružomberok Tel.: 044/202 02 00
Reštaurácia ITALIANA	Adresa: Podhora 1319/26, 034 01 Ružomberok Tel.: 0911 848 595
Čierny kameň	Adresa: Mariánska 3, 034 01 Ružomberok Tel.: 0944 262 054
Cafe Bar Central	Adresa: Mostová 1345/29, 034 01 Ružomberok
Blaho od Ad'ky	Adresa: Štefana Moyzesa 1, 034 01 Ružomberok Tel.: 0918 077 739
Café Kultúra	Adresa: Antona Bernoláka 1, 034 01 Ružomberok Tel.: 0911 648 201



ZÁVEREČNÁ POZNÁMKA

Dokument slúži ako praktická pomôcka pre prijímateľov a prijímateľky sociálnych služieb, ich rodinných príslušníkov, zákonných zástupcov, opatrovníkov a zamestnancov zariadenia. Môže byť využívaný pri sociálnom poradenstve, adaptácii, plánovaní sprievodu, voľnočasových aktivít alebo pri podpore samostatnosti a orientácie v komunite.